

# PROGRESSION GROUPES JEUNES / ADULTES

*Pour celles et ceux qui veulent s'engager dans une démarche de progression en vue de naviguer avec aisance, sur différents types de bateaux et milieux (eau calme, eau vive, mer) et/ou de pratiquer en compétition.  
Une progression sans stress et dans la bonne humeur.  
Tous les encadrants sont bénévoles et enseignent pour le plaisir de partager leur passion !*



## Slalom

Une de nos principales activités : ludique, varié et idéal pour progresser



## Pagaies Couleurs

Validation de la progression : Technique, Sécurité, Environnement

## FOCUS SUR LE GROUPE PROGRESSION JEUNES

Nous nous adaptons au jeune public (pédagogie, rythme, jeux, challenges, vie du groupe, ...)

Participation « sans pression » aux challenges inter-clubs puis aux championnats régionaux voire nationaux .

Sorties à la journée sur les rivières et bassins franciliens.  
Stages à la semaine avec le CD93 (Ile de France, Ardèche, ...)  
Participation à la vie du club

## Notre éthique d'activité de pleine nature (FFCK)

J'agis avec : **RESPECT / SOLIDARITE / CURIOSITE**

Je suis un(e) sportif(ve) et je pratique avec :  
**PRÉPARATION / RESPONSABILITÉ**

Je suis (deviens) une personne autonome afin de m'engager avec :  
**DÉTERMINATION / HUMILITÉ / LOYAUTE**



**Course en ligne, Descente, Polo**  
Activités complémentaires



## Rivière sportive

Sessions en bassins artificiels  
Sorties et stages en rivière



**Mer (adultes)**  
Week-ends en Bretagne ou ailleurs